



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Provozní řád mikrojeslí

1. Údaje o zařízení

Název: Mikrojesle = Radostný vstup do života

Adresa: Pošepného náměstí 2022

Tel.: 272926315

E-mail.: skola@zposepneho.cz

Webové stránky: www.zposepneho.cz

Zřizovatel: Městská část Praha 11 – Základní škola, Praha 4, Pošepného náměstí 2022

IČ: 61388432

Provozní doba: 8,00 – 16,00

Kapacita: 4 děti

Datum zahájení provozu: 1. 7. 2017

Plocha denní místnosti: 46,3 m²

Ostatní místnost: samostatný vchod, chodba, kuchyňka, koupelna s WC, ložnice, WC pro personál, úklidová komora

Personální zajištění: 2 x pečující osoba, 1 x pomocný pracovník mikrojeslí

2. Zápis a přijetí do mikrojeslí

Do mikrojeslí přijímáme děti od 0,6 měsíců do 4 let na pravidelnou i nárazovou docházku.

Do mikrojeslí jsou přednostně přijímány děti s celodenní, každodenní docházkou. V případě volné kapacity nabídneme místa zájemcům o zkrácenou docházku a zájemcům o přijetí v průběhu školního roku.

Děti jsou do dětské skupiny přijímány na základě žádosti o umístění dítěte potvrzené oběma rodiči a zaměstnavatelem obou rodičů, popř. úřadem práce. Rodič je povinen nahlásit ukončení docházky dítěte měsíc dopředu písemně. Tato měsíční lhůta se počítá od první dne následujícího měsíce, kdy bylo písemné ukončení předáno chůvě.

Rodič (zákonný zástupce) je povinen zajistit zdravotní dokumentaci a informovat neprodleně o změnách zdravotního stavu dítěte, popř. o změně, či úpravě stravy.

Rodiče (zákonní zástupci) jsou povinni dítě osobně předat pečující osobě, teprve potom mohou opustit prostory mikrojeslí. Rovněž rodiče (zákonní zástupci) si osobně děti vyzvedávají.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Péče o děti je bezplatná, rodič hradí pouze stravu, případně dopravné a vstupné při společných programech mimo prostor mikrojeslí.

Rodič zabezpečuje osobní potřeby dítěte, např. pleny, náhradní oblečení a obutí.

3. Režim dne

Režim dne se přizpůsobuje skupině dětí ve věku zpravidla od 0,6 – ti měsíců do 4 let.

Pečující osoby jsou povinné režim dne pružně přizpůsobovat potřebám dětí.

Spontánní hry

Spontánní hry se prolínají s činnostmi řízenými pečujícími osobami ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby a zájmy dětí.

Didakticky cílené činnosti

Didakticky cílené činnosti probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či kolektivní práce.

Délka činností je adekvátní k věku dítěte a nabízená činnost vychází z potřeb a zájmu dítěte.

Zařazovány jsou aktivity odrážející momentální potřeby dětí.

Pohybové aktivity

Dostatečně je realizován pohyb při spontánních hrách a pobytu venku.

Průběžné jsou do programu zařazovány pohybové chvíle a hudebně pohybové činnosti.

Pobyt venku

Pobyt venku je realizován minimálně 1,5 hodiny denně podle programu dětí zpravidla v rozmezí mezi 10:00 – 12:00 hod, odpoledne 14:00-16:00 hod.

Pobyt venku se neuskutečňuje při mrazu pod -10° C, při silném větru, silném dešti a inverzích.

Pro pobyt venku využíváme přilehlou zahradu mateřské školy, veřejná hřiště a procházky po okolí.

Odpočinek a spánek

Pro spánek slouží samostatná ložnice se 4 lůžky.

Místnost je vybavena postýlkami dle věku a počtu dětí.

Lůžkoviny jsou majetkem jeslí.

V mikrojeslích je respektována individuální potřeba spánku dětí. Dětem, které nepotřebují spát, jsou poté nabídnuty náhradní klidové aktivity.

Po individuální dohodě je možné zajistit i spánek v kočárku např. v době pobytu venku nebo dle potřeby dítěte.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Stravování

Oběd:

Oběd je podáván v době 11:30 – 11:50 hod.

Rodič si může sám zvolit, zda chce pro své dítě stravu připravovanou doma, nebo zda mu oběd zajistí provozovatel mikrojeslí.

Odebírané obědy jsou přepravovány a uchovávány podle hygienických standardů.

Rodiče nesou plnou odpovědnost za nezávadnost, vhodnost a množství přinesené stravy z domova.

Množství stravy je upravováno podle potřeb dítěte.

Při stolování jsou děti vedeny k používání příborů a samostatnosti.

Pro servírování oběda jsou k dispozici misky, talíře a příbory odpovídající dětské ergonomii.

Svačiny:

Svačiny se podávají v době od 9:00 hod, odpoledne od 14:30 hod.

Svačiny si rodiče zajišťují sami, uloženy jsou v lednici určené pro každé dítě zvlášť.

Je možné si pro děti nakoupit a uložit potraviny na celý týden.

V mikrojeslích se rozvíjí zdravé stravovací návyky, proto jsou vyžadována tato pravidla:

POVOLENO: OVOCE A ZELENINA VŠEHO DRUHU, cereálie, obložené pečivo, piškoty, mléčné výrobky, sušené plody

ZAKÁZÁNO: BONBONY, ČOKOLÁDY, BRUMÍCI, BRAMBŮRKY a výrobky s vysokým obsahem cukru

Servírování probíhá pod dohledem pečující osoby mají oprávnění pro manipulaci s potravinami a dodržují hygienická pravidla při servírování stravy.

Pitný režim

Děti mají po celý den k dispozici čerstvé tekutiny (čaj, vodu, vodu se sirupem).

Pečující osoby dbají na rovnoměrný příjem tekutin podle aktivit dětí a počasí.

4. Hygiena a bezpečnost

V prostorách dětské skupiny je k dispozici lékárnička pro bezodkladnou první pomoc.

Hasicí přístroj s pokyny pro použití a požárním řádem je v blízkosti dětské skupiny.

K bezpečnému opuštění dětské skupiny v případě nouze slouží únikový východ.

Pracovníci jsou řádně proškolení v oblasti BOZP.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Místnosti, kde se děti pohybují, jsou pravidelně větrány a přiměřeně temperovány (podle plánovaných aktivit), je dbáno na přiměřené zchlazení. K dispozici je zastínění.

Pečující osoby dbají na dostatečný a pravidelný venkovní pobyt dětí a přiměřené sportovní aktivity.

Pečující osoby doporučují správné a přiměřené oblečení dětí, ale dbají zásad a pokynů rodičů.

Děti si pravidelně myjí ruce v umyvadlech s mísicí baterií, mýdlo je hygienicky uskladněno v dávkovačích. K dispozici jsou hygienické jednorázové utěrky.

Pro děti jsou k dispozici 1 záchod, 4 nočníky, 1 umyvadlo a 1 sprchový kout, 1 přebalovací pult, který je opatřen hygienickými podložkami.

Toalety jsou vybaveny toaletním papírem. Sprchový kout dětským mýdlem a jednorázovou osuškou.

Pečovatelky mají hygienické zázemí oddělené od dětského.

Rodiče zodpovídají za vhodný oděv a obutí pro děti v souvislosti s počasím, doporučujeme několik vrstev, které se dají dle potřeby přidávat nebo ubírat, pečující osoby dbají na teplotní komfort dětí dle aktuálních aktivit a vývoje počasí.

Způsob nakládání s prádlem

Ložní prádlo se mění jednou za 3 týdny, v případě potřeby ihned.

Čistotu používaného prádla zajišťuje pomocná síla v mikrojeslích praním v pračce na 60 °C.

Čisté prádlo a lůžkoviny jsou skladovány ve skříních k tomuto účelu vyhrazených.

Špinavé prádlo je skladováno odděleně od čistého a bezprostředně se pere.

Úklid prostor

Prostory jsou uklízeny 1x denně, případně dle potřeby ihned.

Úklid je prováděn mokrou cestou za použití ekologických úklidových prostředků, koberec je vysáván, odpady vynášeny.

Toalety, nočníky, umyvadla, sprchový kout a přebalovací pult jsou umývány za použití ekologických čisticích prostředků s desinfekčním účinkem.

Celkový úklid všech prostor, vč. mokrého čištění koberců, nábytku, mytí oken, svítidel a hraček je prováděn nejméně 1x ročně.

K dispozici mimo prostor mikrojeslí je uzamykatelná úklidová místnost pro bezpečné uložení úklidových prostředků a pomůcek.

Šatna

Pro děti a pečující osoby je vyčleněna samostatná šatna.

Každé dítě má vyčleněn samostatný úložný prostor pro ukládání bot, vrchního oděvu a náhradního oblečení.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

5. Závaznost

Provozní řád mikrojeslí je závazný pro všechny děti, rodiče (zákonné zástupce) a zaměstnance.

Platnost od 1. 7. 2017

Základní škola, Praha 4, Pošepného náměstí 2022
Pošepného náměstí 2022
148 00 Praha 4 - Chodov
IČO: 613 88 432
Tel./fax: 272 926 701
p-1-

Mgr. Dagmar Havlíčková